



Individuelt tilrettelagt behandling – med pasienten i sentrum!

Langtids- behandling

9–12 måneder



Hva bruker man tiden til?

Det er viktig å finne balansen mellom behandling, aktivitet og hvile. Vi er opptatt av å skape gode rutiner i hverdagen – med en vanlig døgnrytme og regelmessige måltider. Tiden i behandling brukes på å styrke livskvaliteten psykisk, fysisk og sosialt.

- Samtaler med hovedkontakt og psykolog.
- Gruppetimer.
- Fysisk aktivitet etter eget behov.
- Aktiviteter på kveld og helgedager – som handleturer, kino og bowling.
- Jobbe aktivt mot en bedre hverdag etter utskrivelse.

Hva kreves av deg?

- Du er **rusfri** ved behandlingsstart. Nedtrapping skal være avsluttet.
- Du er motivert for **gruppebehandling**. Det forventes at du deltar aktivt i gruppene.
- Du har en **ansvarsgruppe**. Det kan være fastlege, ruskonsulent, LAR-, DPS- eller NAV-kontakt.

Hvordan søker du?

Første skritt mot å komme i behandling er å ta kontakt med noen som kan henvise deg. Det kan være:

- Fastlege
- DPS-kontakt
- Ruskonsulent

Om du blir vurdert til å ha krav på behandling vil det bli sendt en henvisning til Veslelien. På Veslelien blir henvisningen vurdert og du vil få et svar på om du får plass.

Har du spørsmål? Ta kontakt med oss!

- Telefon: 62 33 17 50
- E-post: veslelien@bymisjon.no
- Adresse: Houmsvegen 77, 2385 Brumunddal
- Følg oss på Facebook: Kirkenes Bymisjon, Veslelien

Les mer på: kirkenesbymisjon.no/veslelien



Veslelien

Tverrfaglig spesialisert rusbehandling

Veslelien er en institusjon som driver tverrfaglig spesialisert rusbehandling. Vi holder til i landlige omgivelser ved Brumunddal.



Langtidsbehandling

Veslelien jobber tverrfaglig for å styrke deg og din livskvalitet både psykisk, fysisk og sosialt.

Et langtidsopphold kan vare fra 9–12 måneder. Vi tar i mot pasienter som er inkludert i LAR, soner §12 og pasienter i parforhold hvor begge har behandlingsbehov.

Hvis man er i et parforhold og ønsker behandling på Veslelien vil fokuset i din behandling være deg, vi har dessverre ikke parterapi.

Vi tilbyr en tverrfaglig spesialisert behandling som betyr at du blir møtt av fagfolk som jobber med fysisk og psykisk helse, sosiale forhold og økonomi.

Vår målsetting er å bidra til at pasienten får bedre livskvalitet, økt rusmestring og et styrket nettverk.

Individuell oppfølging

- På Veslelien får du tildelt en hovedkontakt og psykolog som følger deg opp med ukentlige samtaler, kartlegging og utredninger. Sammen skal dere fokusere på det du trenger for å få økt livskvalitet og rusmestring.
- Din hovedkontakt og vår sosialkonsulent kan bistå deg med søknader og økonomi.
- Helseavdelingen kan bistå deg med utfordringer knyttet til tannhelse, psykiske og fysiske plager.

Avdelingene

- Vi har to langtidsavdelinger – Kollektivet og Hovedhuset.
- Det er 40 plasser med cirka 20 pasienter i hver avdeling.
- Behandlingshverdagen består av gruppe-terapi, med et fokus på traumesensitiv tilnærming. Det vil si at vi jobber med fokus på trygghet, relasjon og følelsesregulering.

Boenheter

- Under innleggelse får alle sin egen boenhet med eget bad. Vi har også handikaptilpasset boenheter.
- Alle rommene er møblert og du trenger ikke å ta med deg mer enn klær til de forskjellige sesongene og toalettsaker.
- Personer i parforhold kan få et felles rom. Dersom man ønsker eget rom kan man selvfølgelig få det.
- Det er dessverre ikke mulig å ha med dyr under oppholdet.

Beliggenhet

- Veslelien holder til i landlige omgivelser ved Brumunddal i Innlandet fylke.
- Det ligger cirka en 15 minutters kjøretur fra Brumunddal sentrum.
- Hos oss er det gode friluftsmuligheter. Du kan få låne både ski og sykkel.