

# Kulturprogram, våren 2024

Vålerengahjemmet bo- og kultursenter

# Å leve, ikke bare overleve

En grunntanke vi på Vålerengahjemmet har om eldreomsorg er at våre beboere skal *leve, ikke bare overleve*.

Vårt mål er at beboerne våre skal oppleve livet hos oss som verdifullt med meningsfulle opplevelser og aktiviteter hver dag. Så hver dag stiller vi oss spørsmålet: hva skjer for våre beboere i dag? Men hva som oppleves som meningsfullt er individuelt, og behovene hos hver enkelt beboer kan endre seg hele tiden. Derfor er vi opptatt av å lage et rikholdig kulturtilbud av individuelle og felles aktiviteter som gir beboerne mange muligheter og stor valgfrihet. For det viktigste er ikke nødvendigvis å alltid delta, men at tilbudet er der. Like viktig er at kulturtilbudet gir muligheter for, ikke bare å passivt motta opplevelser, men også å *medvirke og mestre* gjennom å være aktiv deltakende. Og som en del av å leve, er også det å ha mulighet til å prøve noe nytt! I 2023 startet vi opp et kor for våre beboere. På første øvelse dukket det opp både beboere med korerfaring, men også mange som aldri hadde sunget i kor før. Nå i høst hadde vi RAVE-party. Suggesterende rytmer, diskolys, glowsticks og pastellfargede drinker. Det er gøy å se beboere møte opp og prøve noe de aldri har gjort før, enten det er å danse på rave, eller synge av full hals på korøvelse. For livet skal fortsette selv etter at man har havnet på et sykehjem, og inneholde alt det livet kan by på av små og store opplevelser.

Vi på Vålerengahjemmet ønsker å invitere alle som er tilknyttet huset eller bor i nærmiljøet til varme, sosiale møter hos oss. Dette kulturprogrammet gir en oversikt over alle små ukentlige aktiviteter og større arrangementer som skjer her på huset denne våren. Alle konserter er gratis og åpne for alle med mindre annet er notert. Velkommen inn!

*Karoline Rosvoll Ormåsen, kultur- og frivillighetsleder*



## Vålerengahjemmet bo- og kultursenter

Etterstadgata 10, 0658 Oslo  
Telefon: 23 03 58 40 / 474 84 269  
E-post: [valerenga@bymisjon.no](mailto:valerenga@bymisjon.no)  
[kirkensbymisjon.no/valerengahjemmet](http://kirkensbymisjon.no/valerengahjemmet)  
[facebook.com/valerengahjemmet](https://facebook.com/valerengahjemmet)

Virksomhetsleder: Nina Martinussen  
Kvalitetsleder:  
Linn Margrethe Klungrehaug  
Administrasjonskonsulent:  
Alessandra Biagioni

Avdelingssykepleiere:  
Post 1: Marianne Bendixen  
Post 2: Nageswary (Sita) Rasiah  
Post 3: Farshad Sohrabi

Kultur- og frivillighet:  
Karoline Rosvoll Ormåsen  
Sykehjemsprest: Olga Tvedt  
Overlege: Federica Ghedini  
Fysioterapeut: Martin Ousland  
Ergoterapeut: Camilla Berg

Kjøkkensjef/Kafé: Anders Lindaas  
Driftsleder: Jonas Kluftødegård

# Faste ukentlige aktiviteter

## MANDAG

**10.30:** Gitarstund gruppe C+D post 3

**11.00:** Erindringsgruppe

**11.00:** Balansegruppe

## TIRSDAG

**11.00:** Erindringskafé\*

**11.00:** Trim post 3

**13.30:** Korøvelse i kafeen\*

## ONSDAG

**10.30:** Gitarstund gruppe A+B post 3

**11.00:** Balansegruppe

**13.30:** Andakt i kapellet\*

\*) Annenhver uke.

## TORSdag

**09.30:** Kafé frokost\*

**11.00:** Trim post 3

**11.00:** Musikkstund post 1

**13.30:** Musikkstund post 2

**14.00:** Musikkstund post 3

## FREDAG

**11.00:** Turgruppe

**13.30:** Trim post 1

**14.00:** Trim post 2

## LØRDAG

**10.00–13.00:** Besøk av ungdommer fra Generasjon M



## Bli frivillig hos oss!

**Vi har alltid behov for nye frivillige for å kunne gi så godt tilbud som mulig til våre beboere.**

Som frivillig bestemmer du selv hvor mye tid du ønsker å bruke. Oppgavene tilrettelegges ut fra hva du som frivillig ønsker å gjøre og hva våre behov er. Du vil komme inn i et sosialt fellesskap med andre frivillige og vil få et tilbud om opplæring, veiledning og invitasjoner til møter, temakvelder og sosiale sammenkomster.

Ønsker du å vite mer kan du ta kontakt med husets kultur- og frivilligleder, Karoline Ormåsen, på tlf. 930 46 555.

*Frivillighet gir glede, fellesskap, kultur og kompetanse!*

## Måltidstider

**Frokost:** kl. 09.00

**Lunsj:** kl. 12.30

**Middag:** kl. 16.00

**Kvelds:** kl. 19.00

**Senkvelds:** ca. kl. 21.00

# Kulturprogram våren 2024

## JANUAR

### ONSDAG 03.01, KL. 17.00:

**Juletefest!** Vi inviterer til juletefest med juletegang, sanger, servering av pølser og lompe, kaker og kaffe, knusing av pepperkakehus og ... kanskje kommer nissen?

### TORS DAG 11.01, KL. 13.30:

#### **Kaffeslabberas med Friele.**

En gruppe ansatte fra JDE/Friele besøker oss med tilbud om nytraktet kaffe, noe godt å bite i og fine samtaler.

### FREDAG 12.01, KL. 11.00:

**Kino.** Velkommen til filmstund og sjokolade i 3. etasje! Filmen vil bli annonsert på ukeprogrammet – følg med!

### SØNDAG 14.01, KL. 13.30:

**Bingo & Ballader.** Vi møtes i kafeen til spennende bingospill med premier, allsang og noe godt til kaffen.

### TIRSDAG 16.01, KL. 13.30:

**Syng med oss.** Vi samles i kafeen til allsang, åresalg og -trekning, premier og kaffe med nogo attåt.

### ONSDAG 17.01, KL. 14.30:

**Herreklubben.** Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

### TORS DAG 25.01, KL. 13.30:

«**Smørrebrød og kjærlighet**». Med diktet til Johan Herman Wessel som inspirasjon, og selve livsreisen som rammeverk, har aktørene skapt en forestilling bestående av sanger og tekster til å bli glad av – og glad i – fra vår rike kulturarv. Medvirkende: Unn Vibeke Hol, Terje Hartviksen og Per Christian Revholt.

### TIRSDAG 30.01, KL. 11.00–16.00:

**Klessalg ved «Mona & Sissi» i lobbyen i hovedetasjen.**

## FEBRUAR

### LØRDAG 03.02, KL. 13.30:

#### **Lørdagsmatiné: Anja Choinski.**

I dag har visesanger Anja Choinski med seg gitaren og besøker alle avdelinger for en liten konsert. Sangene er stort sett fra 60- og 70-tallet og spenner fra norske og svenske viser, til litt gammel, amerikansk country.

### TIRSDAG 06.02, KL. 11.00:

**Fastelavnsverksted.** Fastelavn nærmer seg, og vi møtes for å lage fin og fargerik fastelavnspynt som kan pryde fellesrommene på huset.

### ONSDAG 07.02, KL. 18.00:

**Operakveld.** Oleksandr Vladychenko og Evgen Vasytkovich er begge utdannet operasangere fra Ukraina. De har stått på flere store scener både i hjemlandet og i utlandet, og i kveld står de på scenen på Vålerengahjemmet for å fremføre varierte stykker for oss.



**Torsdag 25.01, kl. 13.30:**  
**«Smørrebrød og kjærlighet».**



**Lørdag 03.02, kl. 13.30: Lørdagsmatiné**  
**med visesanger Anja Choinski.**



**Tirsdag 13.02, kl. 11.30:**  
**Tur til Skøytemuseet.**



**Tirsdag 27.02, kl. 13.30:**  
**Levd liv... med Prøysen.**



**Fredag 08.03, kl. 11.00: Kvinnedag og**  
**filmen «Jentene fra Dagenham».**

### **TIRSDAG 13.02, KL. 11.30:**

**Tur til Skøytemuseet.** I dag besøker vi Skøytemuseet på Frogner Stadion. Her får vi se både filmsnutter, bilder, pokaler, medaljer, utstyr, avisomtaler og en stor samling skøyter fra 4000 år tilbake til i dag. Ikke minst er tiden fra Oscar Mathisen til Ragne Wiklund behørig dokumentert. NB! Påmelding.

### **TORS DAG 15.02, KL. 13.30:**

**Syng med oss.** Vi samles i kafeen til allsang, åresalg og -trekning, premier og kaffe med nogo attåt.

### **ONSDAG 21.02, KL. 14.30:**

**Herreklubben.** Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

### **TIRSDAG 27.02, KL. 13.30:**

**Levd liv... med Prøysen.** Dette er en forestilling sett i lys av et liv. I vår tid skal vi helst leve ut drømmen vår, realisere oss selv, leve ut vårt sanne jeg. Det var annerledes da Alf Prøysen vokste opp. Han var født til å bli grisebonde, men kunstner i sjelen. Han kom inn på kunstskole, men da

han søkte stipend fikk han avslag med beskjeden; «Grisebonde bli ved din lest... ». Grisebonde ble han heldigvis ikke for resten av livet... Med musiker Åsmund Reistad og skuespiller Beathe Frostad. (Sponset av DKS, Oslo kommune.)

## **MARS**

### **SØNDAG 03.03, KL. 13.30:**

**Bingo & Ballader.** Vi møtes i kafeen til spennende bingospill med premier, allsang og noe godt til kaffen.

### **FREDAG 08.03, KL. 11.00:**

#### **Gratulerer med kvinnedagen!**

Vi markerer kvinnedagen med å vise filmen «Jentene fra Dagenham» (2010) i 3. etg. Dette er en rørende og morsom komedie om kvinnekamp i 60-årenes England. Vi følger den karismatiske og selvsikre bilsetesyersken Rita O'Grady som får mobilisert kvinnestreiken på Ford Motor Company, noe som blir avgjørende for likestillingen slik vi kjenner den i dag. (Spilletid: 1 t. 48 min.)

### **ONSDAG 13.03, KL. 18.00:**

**«Formødre».** I konsertforestillingen Formødre forteller Sara Aimée Smiseth historien om ni av sine formødre, fra 1600-tallet og frem til i dag. I samspill med ikoniske verker fra musikkhistorien er dette 350 års norgeshistorie sett fra et helt nytt perspektiv. Velkommen til en unik konsertopplevelse! Sara Aimée Smiseth turnerer nasjonalt og internasjonalt med kombinasjonen klavermusikk og fortellerkunst. Det siste året har hun blant annet vært ukens pianist på Troidhaugen i Bergen, gjort spillende introduksjoner av konserter med Oslofilharmonien og utgitt et svært kritikerrost debutalbum. Hun er også tilknyttet Den norske Opera & Ballett som pianist og formidler. (Sakset fra Nasjonalbiblioteket.)

### **TORS DAG 14.03, KL. 13.30:**

#### **Kaffeslabberas med Friele.**

En gruppe ansatte fra JDE/Friele besøker oss med tilbud om nytraktet kaffe, noe godt å bite i og fine samtaler.



**Onsdag 13.03, kl. 18.00:**  
**«Formødre» med Sara Aimée Smiseth.**



**Torsdag 21.03, kl. 13.30: Viser på norsk,**  
**Jorunn Undheim og Bjørge Verbaan.**



**Onsdagene 20.03, 10.04, 15.05 og 19.06, kl. 11.00:**  
**Tur til Kampen bondegård.**

### **TIRSDAG 19.03, KL. 11.00:**

**Påskeverksted.** Den fine påskehøytiden nærmer seg, og vi samles for å lage påskedekorasjoner og snakke om gode minner knyttet til høytiden.

### **ONSDAG 20.03, KL. 11.00:**

#### **Tur til Kampen bondegård.**

Vi besøker Kampen økologiske bondegård der vi får omvisning og servering av kaffe og nystekte vaffer eller vestlandssveler.

### **ONSDAG 20.03, KL. 14.30:**

**Herreklubben.** Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

### **TORS DAG 21.03, KL. 13.30:**

**Viser på norsk.** Jorunn Undheim (vokal) og Bjørge Verbaan (piano) holder i dag en konsert hvor de synger norske viser, og engelske viser oversatt til norsk. Jorunn fra Undheim er utdannet sanger og sangpedagog, og har jobbet som artist siden 2013. Bjørge er utdannet pianist fra NTNU og har jobbet frilans som musiker og komponist siden 2001. Han har skrevet

musikk til musikaler og forestillinger, samarbeidet med store artister og spilt på Mamma Mia, Chess og Musikalfest med KORK på Folketeateret.

### **TIRSDAG 26.03, KL. 13.30:**

**Påskesamling.** Vi samles i kafeen til påskesalmer, åresalg og trekning, og noe godt til kaffen. Og kanskje får vi også besøk av barnehagebarn?

## **APRIL**

### **LØRDAG 06.04, KL. 13.30:**

#### **Lørdagsmatiné: Vårlige toner.**

Sanger og skuespiller Turid Rivertz Vatne og gitarist Brynjar Bøe holder minikonsert på husets tre avdelinger!

### **TIRSDAG 09.04, KL. 11.00:**

**Bålpannedag.** Vi samles ute ved bålpanna i hagen til pølsegrilling, kakao og sang. Og er vi heldige kan vi kjenne vårsola varme.

### **ONSDAG 10.04, KL. 11.00:**

**Tur til Kampen bondegård.** Vi besøker Kampen økologiske bondegård der vi får omvisning og servering av kaffe og nystekte vaffer eller vestlandssveler.

### **ONSDAG 10.04, KL. 17.00:**

**Restauranttaften.** Vi har igjen gleden av å invitere beboere og pårørende til en restauranttaften i kafeen på Vålerengahjemmet! Det blir servert en deilig trerettes med godt drikke i et flott pyntet lokale og levende taffelmusikk. Det vil sendes ut en egen invitasjon med informasjon og påmelding i forkant av arrangementet. (NB! Lukket arrangement, begrenset antall plasser.)

### **TORS DAG 11.04, KL. 13.30:**

#### **Kaffeslabberas med Friele.**

En gruppe ansatte fra JDE/Friele besøker oss med tilbud om nytraktet kaffe, noe godt å bite i og fine samtaler.

### **ONSDAG 17.04, KL. 14.30:**

**Herreklubben.** Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

### **TORS DAG 18.04, KL. 15.00:**

**Skamløs moro.** SpillOpp inviterer til en festforestilling fullspekket av de mest minneverdige låtene fra Melodi Grand Prix. Med morsomme anekdoter



binder Thale Krogtoft Jensen, Charlotte Jenssen Wergeland og Bjørn Tore Grøntvedt sammen numrene til en spektakulær forestilling, som gir et underholdende møte med Melodi Grand Prix-heltene gjennom tidene. Med enkel og elegant koreografi, kostymeskift og en passelig mengde modulasjoner, sørger artistene for et underholdende og fordomsfritt show. Forestillingen vil speile mangfoldet og få tilhøreren til å ønske at hver dag er en Melodi Grand Prix-dag. (Sponset av DKS, Oslo kommune.)

### **FREDAG 19.04, KL. 11.00:**

**Kino.** Velkommen til filmstund og sjokolade i 3. etasje! Filmen vil bli annonsert på ukeprogrammet – følg med!

### **FREDAG 26.04, KL. 11.30:**

**Tur til Nasjonalmuseet.** Vi drar på en ny tur til det flotte Nasjonalmuseet der vi vil få en tilrettelagt omvisning. Etterpå besøker tar vi en kopp kaffe og noe godt å bite i på en kafé i nærheten. (NB! Påmelding.)



**Tirsdag 09.04, kl. 11.00:  
Bålpannedag.**



**Lørdag 06.04, kl. 13.30: Lørdagsmatiné  
med Turid Rivertz Vatne og Brynjar Bøe.**



**Torsdag 18.04, kl. 15.00:  
Skamløs moro.**

### **TIRSDAG 30.04, KL. 13.30:**

**Syng med oss – i arbeiderdrakt og med korkonsert!** Vi samles i kafeen for en markering av Arbeidernes internasjonale kampdag der det blir allsang, åresalg og -trekning, premier og kaffe med nogo attåt. Det blir også en minikonsert med husets eget beboerkor; koret Livsgnist!

## **MAI**

### **TORS DAG 02.05, KL. 13.30:**

**På Karl Johan.** Bli med på en rolig musikalsk spasertur oppover landets paradegate og stoppe opp på steder det kan være vanskelig å få øye på i dag. Vi tar et glass på Dangler, en is på Pernille, treffer en venn i Studenterlunden, ser på barna som synger mens vi går langs stripa, og setter en blomsterkrans i håret i Slottparken. Med glimt i øyet, viser og historier fra Karl Johans nære fortid, tar denne trioen med sanger og musiker Kristin Minde, saksofonist Runa Husøy og kontrabassist Arman Guthushagen publikum med på en tur i tid, rom og sang. (Sponset av DKS, Oslo kommune.)

### **SØNDAG 05.05, KL. 13.30:**

**Bingo & Ballader.** Vi møtes i kafeen til spennende bingospill med premier, allsang og noe godt til kaffen.

### **TIRSDAG 07.05, KL. 11.00:**

**Klessalg ved Mona & Sissi.** I dag blir det mulig å dra på kortreist shopping når Mona & Sissi har utsalg i lobbyen i hovedetasjen.

### **TIRSDAG 07.05, KL. 13.30:**

#### **Akershus messingensemble.**

Vi markerer frigjøringsdagen 8. mai med en konsert med Akershus messingensemble. Det blir alltid flott, nasjonalromantisk stemning på huset når disse gutta møter opp blåser på messinginstrumenter sine.

### **ONSDAG 15.05, KL. 11.00:**

**Tur til Kampen bondegård.** Vi besøker Kampen økologiske bondegård der vi får omvisning og servering av kaffe og nystekte vafles eller vestlandssveler.

### **ONSDAG 15.05, KL. 14.30:**

**Herreklubben.** Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

### **TORS DAG 16.05, KL. 11.00:**

**17. mai-markering.** Vi markerer nasjonaldagen på uteplassen med skole- og barnehagetog, skolekorps, is, taler, allsang, norske flagg og stor stemning!

### **FREDAG 17.05:**

**Vi feirer nasjonaldagen!**  
(Eget program kommer.)

### **TORS DAG 23.05, KL. 13.30:**

**Syng med oss.** Vi samles i kafeen til allsang, åresalg og -trekning, premier og kaffe med nogo attåt.

### **FREDAG 24.05, KL. 11.00:**

**Kino.** Velkommen til filmstund og sjokolade i 3. etasje! Filmen vil bli annonsert på ukeprogrammet – følg med!

### **LØRDAG 25.05, KL. 13.30:**

**Lørdagsmatiné: Lørenskog Soul Children.** Da dette barnekoret besøkte oss sist gang, var det så mye positiv energi i rommet at taket nesten løftet seg! I dag er de endelig tilbake med flott sang og mye glede! Dirigent: Inger Grethe Løyning.



**Fredag 26.04, kl. 11.30:  
Tur til Nasjonalmuseet.**



**Torsdag 02.05, kl. 13.30: På Karl Johan  
med bl.a. musiker Kristin Minde.**



**Tirsdag 07.05, kl. 13.30: Konsert med  
Akershus messingensemble.**

### **ONSDAG 29.05, KL. 11.00:**

#### **Vålerengalekene!**

Endelig er det igjen dags for en skikkelig aktivitetsdag med ekte konkurranse og blodig alvor! Eller...? Uansett sportslige erfaringer ønsker vi alle velkommen til lek og moro på uteplassen. Det blir servering av pølse og lompe, og ulike kåringer. Vel møtt!

### **TORS DAG 30.05, KL. 18.00:**

#### **Vålerenga musikkskole.**

Elever fra Vålerenga musikkskole er igjen tilbake med en elevkonsert, for å vise oss hva de har lært på instrumentene sine siden sist.

## **JUNI**

### **MANDAG 03.06, KL. 18.00:**

**CAVA.** Koret CAVA har i en årrekke øvd i kapellet vårt hver mandag. I kveld tar de turen rundt på huset for holde minikonsserter på hver avdeling.

### **FREDAG 07.06, KL. 10.30:**

#### **Tur til Norsk Folkemuseum.**

Morgenfugler på huset har i dag sjansen til å bli med på en tur til vakre Bygdøy for en omvisning og god erindringsopplevelse på Norsk Folkemuseum. Etter omvisningen blir det kaffe og gode samtaler. (NB! Påmelding.)

### **TORS DAG 13.06, KL. 13.30:**

#### **Utekonserter med Kampen**

**Veteranorkester.** Vi satser på godt vær og utekonserter med Kampen Veteranorkester i dag! I tillegg kommer Friele/JDE for å servere oss kaffe og noe godt å spise til. Og kanskje blir det dans?

### **ONSDAG 19.06, KL. 11.00:**

#### **Tur til Kampen bondegård.**

Vi besøker Kampen økologiske bondegård der vi får omvisning og servering av kaffe og nystekte vafler eller vestlandssveler.

### **ONSDAG 19.06, KL. 14.30:**

**Herreklubben.** Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

### **FREDAG 21.06:**

#### **HAPPY PRIDE og St. Hansfeiring!**

Vi går inn i PRIDE-uka, noe vi vil markere på ulikt vis i de kommende arrangementene. Under dagens St. Hans-feiring heiser vi PRIDE-flagget før det blir deilig grillmat, godt drikke, is og utekonserter med Leif Blix og Lars Nygaard.

### **TIRSDAG 25.06, KL. 13.30:**

**Sommersamling.** Vi møtes ute i hagen til allsang, åretrekning med premier og noe godt til kaffen.

### **TORS DAG 27.06, KL. 13.30:**

**«Gammel og skeiv».** Som en del av PRIDE-markeringen viser vi i dag den norske filmen «Gammel og skeiv» (2021) i kafeen. Filmen handler om erfaringer som eldre skeive har med seg gjennom livet; hvordan er det å være skeiv og bli eldre, og hva slags utfordringer møter de gjennom helse- og omsorgstjenestene? (Spilletid: 37 min.)



**Mandag 03.06, kl. 18.00:  
Koret CAVA.**



**Fredag 07.06, kl. 10.30:  
Tur til Norsk Folkemuseum.**



**Torsdag 13.06, kl. 13.30: Utekonsernt  
med Kampen Veteranorkester.**



**Fredag 21.06: HAPPY PRIDE og St. Hansefeiring med deilig grillmat og utekonsernt med Leif Blix og Lars Nygaard.**

# Våre servicetilbud

## FYSIO- OG ERGOTERAPI

Martin Ousland er fysioterapeut og leder for fysio- og ergoavdelingen og jobber sammen med Camilla Berg som er ergoterapeut. Avdelingen sørger for at beboerne får tilpassede hjelpemidler og et variert treningstilbud og gruppetilbud tilpasset beboernes interesser.

## PREST

Olga Tvedt er prest på huset. Hun sørger for at beboerne får utøve sin religion, holder andakter og gudstjenester på huset og tilbyr samtaler med beboerne.

## LEGE

Federica Ghedini er husets lege. Hun følger opp alle beboerne slik at alle får riktig og god medisinsk behandling.

## KULTUR- OG FRIVILLIGLEDER

Karoline Rosvoll Ormåsen er husets kultur- og frivilligleder. Hun har bl.a. ansvar for å lage kulturprogrammet, tilrettelegge for kulturaktiviteter og arrangementer på huset, og ha små og større musikkstunder på huset. I tillegg rekrutterer og følger hun opp frivillige.

## KJØKKEN

Vår kjøkkensjef Anders Lindaas lager sammen med de andre ansatte på kjøkkenet god og hjemmelaget mat som serveres på avdelingene hver dag hele uken.

## DRIFTSAVDELING

Driftsleder Jonas Klufftødegård har ansvar for det driftstekniske, brannvern og vedlikehold på huset. Han er også behjelpelig med utstyr og oppheng på beboerrom.

## ADMINISTRASJON OG REGNSKAP

Administrasjonsleder Alessandra Biagioni har ansvar for regnskapsførsel, beboerregnskap, lønn til ansatte og rekvisitainnkjøp. Hun har også ansvar for resepsjonshåndtering m.m.

## FOTPLEIER OG FRISØR

Vår fotpleier gir behandling ved timebestilling via vår resepsjon. Vi har også egen frisør som tilbyr alt av hårbehandling samt stell og farging av vipper og bryn. Timebestilling av fotpleie eller frisør gjøres via avdeling beboer er tilknyttet.

## PÅRØRENDESKOLEN

Pårørendeskolen er et byomfattende tilbud for deg som er pårørende av en person med demens i Oslo. Tilbudet består av gratis samtalegrupper og temakvelder, samt pårørendekurs. Pårørendeskolen er en egen virksomhet i Kirkens Bymisjon, og holder til i Vålerengahjemmets lokaler.



## Kafé

Hos oss finner du en koselig kafé. Kaféen drives av kjøkkenet og er åpen mandag-fredag, kl. 11.00-14.00.

Her kan du få kjøpt dagens varmrett, smørbrød, salater, kaker, vafler, kaffe, te og enkelte kioskarer.

Ønsker du å gi et bidrag til vårt kulturarbeid?  
Vipps valgfritt beløp til **85736**.

vipps



**Vålerengahjemmet – huset med det store hjertet.  
Et bo- og kultursenter er for gode hverdager.**

# Rom for alle